

AVON

AVON Kiah Smart Watch

Obrigado por comprar este Relógio inteligente. O seu relógio tem uma variedade de funções que pode conhecer. Este guia irá colocá-lo a par de todas num instante!



COMPATÍVEL COM APPLE IOS 8.0+
E SMARTPHONES ANDROID 6+

Mostrador



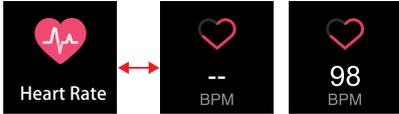
Para ajustar o mostrador, pressione o botão principal alguns segundos para escolher entre as opções. Pressione e mantenha o botão para confirmar a sua seleção.

Pedómetro



O relógio kiah irá gravar automaticamente a sua atividade diária. Para visualizar os passos, calorias e distância percorrida, seleccione o ícone, pressione o botão e mantenha. Após sincronizar com a aplicação AVON SMART V2 poderá consultar os dados no seu telemóvel.

Ritmo Cardíaco



A função de ritmo cardíaco irá permitir-lhe saber o ritmo do seu coração enquanto caminha, corre, faz escalada ou anda de bicicleta. O seu relógio irá gravar o seu ritmo cardíaco enquanto o estiver a usar... mesmo enquanto dorme! Use o botão central até chegar à opção do ritmo cardíaco e volte a pressionar para consultar os dados. Se pretende que esta função esteja ativa durante um certo período pode recorrer à aplicação AVON SMART V2 em definições, seleccionar o ritmo cardíaco e escolher o tempo em que deseja que esta função esteja ativa.

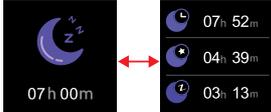
"Esta função apenas deve ser utilizada como indicador do seu corpo enquanto faz exercício físico e não deve ser usada como fins de diagnóstico. Se tem qualquer preocupação com a sua saúde ou bem-estar em geral, procure conselhos médicos."

Multidesportos



Conta passos, calorias, ritmo cardíaco e distância enquanto caminha, faz ciclismo, corre ou faz escalada. Use o botão principal para seleccionar o desporto. Pode escolher dentro de 4 modos para monitorizar a sua atividade física. Após a sua atividade estar completa, pressione e mantenha o botão para guardar os dados. O relógio irá transferir os dados para a aplicação AVON SMART V2 para que possa rever. Estabeleça objetivos pessoais e metas a atingir diária ou semanalmente.

Sono



O monitor de sono ajuda a registar a qualidade de sono e de descanso enquanto usar o seu relógio. Esta função irá medir o ritmo cardíaco e o sono em 3 estágios: leve, profundo e movimento ocular rápido. Use o botão principal para consultar os estágios. O relógio irá transferir os dados para a aplicação AVON SMART V2 para sua consulta. Se seleccionar "Reminder (recordar)" na aplicação, pode definir o sono diário e os alarmes para monitorizar o sono.

Mensagens



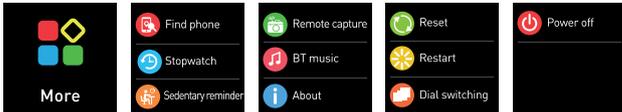
O relógio kiah irá notificá-lo de qualquer mensagem de texto, WhatsApp, chamada recebida e redes sociais que tenha definido. Para ativar as notificações das suas aplicações, abra a aplicação AVON SMART V2 e vá às definições, seleccione definições avançadas e seleccione quais as aplicações que pretende receber notificações.

Tempo



Para sincronizar o tempo com a sua localização, abra a aplicação AVON SMART V2, vá a definições e seleccione tempo. Pode então sincronizá-lo com o seu relógio kiah.

Mais



Tem mais opções disponíveis na secção "More (mais)". Use o botão principal até chegar à opção "More (mais)", pressione para aceder a mais opções: encontrar o telemóvel, parar o relógio, alarme sedentário, captura remota, música, sobre, apagar, reiniciar, remarcação e desligar. Mais detalhes disponíveis quando conecta o relógio à aplicação AVON SMART V2.

Alarme



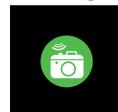
Consulte a lista de alarmes e lembretes no seu relógio kiah. Pode definir os alarmes seleccionando os lembretes na aplicação AVON SMART V2.

Parar o relógio



Esta função irá parar e continuar quando usar o botão principal do relógio kiah.

Tirar fotografia



Para aceder a esta função, aceda às definições na aplicação e seleccione "tirar foto". Pode tirar a fotografia no seu telemóvel pressionando o botão do seu relógio. A fotografia será automaticamente guardada na galeria do seu telemóvel Android ou será dada a opção de gravar ou tirar de novo no sistema iOS.

Sobre



Para visualizar a morada do seu relógio, nome do aparelho e versão de sistema, seleccione a função "About (sobre)" usando o botão principal. Pode encontrar esta função na secção "More (mais)" do seu relógio kiah.

Encontre o seu telemóvel



Esta opção "Encontre o seu negócio" permite-lhe saber onde colocou o seu telemóvel. Para isso, pressione o botão principal e irá ativar um alarme sonoro no seu telemóvel.

Sedentarismo



Com esta função poderá definir alertas quando se encontra sentado durante longos períodos. Para configurar, aceda a definições, depois definições avançadas na sua aplicação AVON SMART V2.

Controlo musical



Para gerir a sua música, abra a sua aplicação de músicas pré-definida. Pressione o botão principal para aceder à função Música BT. Clique no menu para definir: tocar, parar, música seguinte e última música.

